



«Старшее поколение – время новых возможностей»

Региональным проектом «Старшее поколение» поставлена задача по увеличению к 2024 году ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан до 67 лет.

В настоящее время на базе организаций социального обслуживания для пожилых людей сформированы и действуют 55 досуговых объединений, в том числе творческие, театральные и танцевальные студии, клубы любителей кино, литературы, фотографии, шахмат и другие клубы по интересам. Занятия в досуговых объединениях проводятся сотрудниками центров социального обслуживания с привлечением волонтеров. Для граждан старшего поколения занятия носят бесплатный характер.

Многие творческие студии стали результатом реализации различных социальных проектов. К примеру, проект «Театр моды для граждан старшего поколения», участники которого выступали в роли стилистов, дизайнеров и моделей, создавая коллекции одежды и аксессуаров в различных стилях, дал развитие в работе творческих студий, где пожилые граждане занимаются швейным мастерством. В результате реализации проекта «Салон красоты «Глория Стар» ОБУСО «Родниковский КЦСОН» оборудован салон красоты для граждан старшего поколения.

С 2017 года в регионе реализуется социальный проект «Одиссея путешествий». В его рамках на базе организаций социального обслуживания открыты 5 туршкол для граждан старшего поколения. Выпускниками школ разработано 58 авторских туристических маршрутов, которые проводятся ветеранами в своих муниципальных районах. Выпущенный каталог социальных туров размещен на официальном сайте Департамента культуры и туризма Ивановской области. Для граждан, не имеющих возможность по состоянию здоровья принять участие в туристической поездке, социальные экскурсоводы проводят виртуальные путешествия. Особенность виртуальных туров заключается в том, что виртуальное путешествие сопровождается проведением тематических классов, творческих и кулинарных мастер-классов,

концертов, соответствующих тематике тура, что позволяет окунуться участникам в атмосферу путешествия. Ежегодно в туристических поездках принимают участие более 2,5 тыс. человек.

Сформирован ежегодный областной Календарь мероприятий активного долголетия. В календарь входят наиболее востребованные и значимые мероприятия, которые собирают участников со всех муниципальных образований области. В зависимости от увлечений пожилых граждан календарь ежегодно пересматривается, дополняется новыми мероприятиями («10000 шагов к здоровью», фитнес-фестиваль «Спорт – стиль жизнь», смотр школ «серебряных» добровольцев), ряд мероприятий имеет традиционный характер – это Шуйская лыжная эстафета «Активное долголетие» и спортивно-оздоровительное мероприятие «Ярмарка здоровья», Вичугская военно-патриотическая игра «Зарница», Южский туристический слет «Вместе весело шагать», слет «серебряных» волонтеров. Охват областными мероприятиями ежегодно составляет более 2 тыс. чел.

Активно развивается «серебряное» добровольчество. Региональный проект «Ивановская область – территория добрых дел» объединил волонтерскую деятельность в региональное движение. Проект направлен на организацию обучения в «Школах серебряных волонтеров», организацию различных добровольческих мероприятий и акций, реализацию волонтерских проектов. В 2019 году Департаментом разработан план ежемесячных областных акций, включающий в себя популярные и поддерживаемые населением акции, такие как «Снежные рейды», «Ветеран живет рядом», «Пешеход. Дорога. Жизнь», «Дед Мороз идет к вам» и другие. Сейчас в регионе действуют 15 школ волонтеров, в которых прошли обучение около 400 чел. Всего «серебряных» волонтеров в регионе порядка 500 чел.

Департамент социальной защиты
населения Ивановской области

«Искусству все возрасты покорны...»

С января 2019 года на базе ОБУСО «КЦСОН по г.о. Кохма и Ивановскому муниципальному району» реализуется социальный проект «АРТ-студия «Театральное ассорти».

Цель – развитие и расширение творческих возможностей пожилых людей с использованием средств театрального искусства.

Задачами проекта являются повышение личной самооценки граждан «третьего» возраста через мотивацию участия в создании театральных постановок; активизация творческого потенциала пожилых людей, предоставление им возможности обмена опытом, знаниями и реализации креативных идей, повышение интереса к жизни через общение и творчество, улучшение психического и физического состояния участников проекта, популяризация идей добровольчества среди разных возрастных категорий.



Реализация проекта осуществлялась в несколько этапов. На информационно-обучающем – участники осваивали основы театрального искусства, знакомились с профессиональным языком, понятиями и категориями; получали навыки по самостоятельному обеспечению технического процесса выпуска спектакля, бутафории, гриму; учились передавать чувства, эмоции.

Совместные репетиции и коллективно-творческая деятельность помогают гражданам старшего поколения расширить круг общения и найти собеседников с общими интересами.

Также во время репетиций и выступлений участники АРТ-студии повышают свою коммуникативную грамотность, приобретают навыки сотрудничества, что является профилактикой или коррекцией конфликтного поведения.

Постоянная занятость вселяет в сознание «актёров театра» мысль о полезности обществу, чувство принадлежности к социуму.

На завершающем этапе организовываются гастрольные туры по сельским поселениям Ивановского муниципального района: д. Тюрюково, д. Ушаковка, д. Опольное, д. Буньково, д. Балахонки, с. Богородское, с. Ново-Талицы.



Социальными партнерами проекта выступают МБОУ «Новоталицкая СШ» и МБОУ «Богородская СОШ». Ученики школ присутствуют в качестве зрителей на театральных премьерах, а так же иногда являются партнерами по сцене.

За время реализации проекта подготовлены и представлены зрителю 3 мини-спектакля, проведены 2 литературные гостиные, 2 театрализованных представления и 4 праздничных концерта, 6 «гастрольных туров», в которых приняли участие 14 участников АРТ-студии «Театральное ассорти», а также 15 учащихся школ.



Актёрское искусство сильнейшим образом изменяет и социализирует личность пожилых людей. Занятия в АРТ-студии способствуют преодолению психологической инертности, замкнутости домашнего быта, поддержанию стремления к полноценной, активной жизни, установлению дружеских контактов среди граждан пожилого возраста.

**ОБУСО «КЦСОН по г.о. Кохма и
Ивановскому муниципальному району»**

Департамент социальной защиты населения Ивановской области
Бюджетное учреждение социального обслуживания Ивановской области
Комплексный центр социального обслуживания населения по городскому округу Кохма и Ивановскому муниципальному району
г. Кохма, ул. Машиностроительная, д. 21
Тел./факс: 8(4932) 55-38-30
E-mail: kkhma_ivr_kcson@gov37.ivanovo.ru
Кохма 2019

