



## Счастливый цветовод

Досуг подразумевает такой род занятий, которые дают человеку ощущение удовольствия, приподнятого настроения и радости, позволяют расслабиться, снять стресс, разделить свои интересы с друзьями и близкими, завязать контакты и получить возможность самовыражения и творческой деятельности.

Занятия спортом, любовь к музыке, пение, приобщение к миру искусства помогают продлить активный период жизни человека. Все эти направления реализуются в нашем учреждении в работе клубов активного долголетия и способствуют максимальному использованию жизненного, профессионального опыта, сохранению энергии и оптимизма, а, следовательно, АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ.

В феврале 2016 года в учреждении стартовал проект по гарденотерапии «Счастливый цветовод» - это новое направление работы с пожилыми людьми.

Гарденотерапия – это процесс использования растений и сада для улучшения психического здоровья через приобщение к работе с растениями, организацию труда пожилых людей по выращиванию комнатных и садовых цветов и рассады, озеленению придомовой территории.

Открытие проекта состоялось 11 февраля 2016 года. Члены клуба активного долголетия «Золотой возраст» посетили зимний сад Дворца детского и юношеского творчества. Ольга Владимировна Волкова, педагог-биолог, предложила вниманию членов клуба лекцию «Значение растений в

интерьере. Принципы организации зимнего сада. Многообразие комнатных растений».



Посещение этого идеального природного островка помогло пожилым людям много полезного и интересного узнать о комнатных растениях, в том числе о тех, которые находятся в их миниатюрных садиках на подоконниках. Позднее участники клуба поделились друг с другом впечатлениями от посещения зимнего сада и своим опытом выращивания комнатных растений.

В феврале и марте прошли два занятия на тему: «Посадка и уход за гloxиниями и петуниями» и «Комнатные растения – наши друзья».

Присутствующие познакомились с правилами посадки и ухода за комнатным растением гloxинией и особенностями выращивания петунии из семян, о значении комнатных растений в нашей жизни, их влиянии на здоровье и правилами ухода за ними. Был использован видеоматериал и презентации по теме. Полученные знания участники клуба применили на практике, посадив в подготовленные горшочки семена декоративных красивоцветущих растений.

### Узнала много нового и полезного для себя

*Растения – как люди. С кем-то дружат, а с кем-то не ладят. Потому сажать надо с умом!*



Мне стало понятно, почему она любит почву с опилками.

Много нового узнали о фикусах. Сколько существует их разновидностей! Мы увидели фикусы выше человеческого роста и мини – фикусы. И все они обладают очень важным свойством, чистят воздух в наших жилищах.

Многие растения обладают лекарственными свойствами. В одной из клиник Москвы создают специальные зеленые уголки, в которых собирают растения, помогающие при лечении определенных болезней. Оказывается, человеку с больным сердцем очень полезно иметь в своем доме монстеру, миртовое дерево. Помочь может даже обычная герань.



Посещение этого идеального природного островка помогло мне узнать много нового, полезного и интересного о комнатных растениях, в том числе и тех, что находятся в миниатюрных садиках на наших подоконниках. У меня в планах обязательно сходить в оранжерею еще раз: расспросить о растениях. Внучат с собой возьму: пусть полюбуются такой красотой».

**Карпычева Надежда Вячеславовна,  
участник клуба «Золотой возраст»**

Департамент социальной защиты населения  
Ивановской области  
Бюджетное учреждение социального обслуживания  
Ивановской области  
«Комплексный центр социального обслуживания  
населения по городскому округу Кохма и Ивановскому  
муниципальному району»  
г. Кохма, ул. Машиностроительная, д. 21  
Тел./ факс: 8(4932) 55-38-30  
E-mail: ogiso37@yandex.ru  
Кохма 2016

