

Или свалил недуг,
Родные люди рядом – и не страшно!
Помогут,
Если что случится вдруг...
Мы не одни на склоне лет,
И это важно.
Заботе и вниманью каждый рад.
Сражаемся с недугами, как можем.
Стареем, и года – как листопад,
Но жизнь свою
Мы ценим все дороже.
А может, вовсе не считать года?
Постой, не торопись, помедли, старость...
Душа у нас все так же молода.
Вкус жизни – боже мой,
какая радость!

Лариса Александровна пишет о том, что ее волнует. Пусть ее строки часто пропитаны некой наивностью, зато они несут свет, тепло и неподдельную искренность.

Монолог матери или «Прерванный полет» Посвящается погибшим в авиакатастрофе 31 октября 2015 года

Октябрь. Петербургская осень.
Смотрю на часы – уже восемь.
Мы ждем самолет из Египта.
Но зона прилета закрыта.
Встречаем родных и знакомых,
Туда улетевших на отдых.
Из Шарма-Эль-Шейха тот чартер.
Там дочка и зять, и внучата.
Пришло СМС: «Мы взлетаем.
До встречи, мамулька родная».
И вот уже время прилета,
Но все еще нет самолета.

В строке на табло: «Рейс задержан».
Ну где же он? Где же он? Где же?...
На месте никак не сидится,
Когда ж этот борт приземлится?
И сердце тревожно забилось:
«Наверное, что-то случилось...»
Молчат руководство, диспетчер.
Я пью корвалол – и не легче...
А в здании аэропорта
Растет беспокойство и ропот...
Позднее лишь все прояснилось...
Машина в Египте разбилась...
Был взрыв на борту – очень громкий.
В пустыню упали обломки.
Никто в том полете не выжил...
Обуглены вещи и книжки...

Как эта железная птица
Могла оказаться убийцей?!
Две сотни людей погубила...
Как жить мне теперь без любимых?
Одна я осталась на свете
Простите нас, внуки и дети...
По вам панихиду отслужим...
Вновь в небо взлетят ваши души...
Зажжем поминальные свечи,
А в наших сердцах вы навечно...
Рассказывать больше не в силах.
Скорбит по погибшим Россия...

Кроме поэзии Лариса Александровна увлекается вышиванием. «Заниматься вышиванием начала в школе, посещая кружок рукоделия. Вышивала гладью, а потом крестиком. В школе учила вышивать и ребят. Уйдя на пенсию, с головой погрузилась в любимое занятие, тем более, что в магазинах стали доступны и нитки, и схемы работ, и канва разнообразных расцветок и размеров». Лариса Александровна частый гость на выставках прикладного творчества различных районных мероприятий.



В 2011 году своему увлечению Лариса Александровна посвятила стихотворение.

Рукодельница

Отодвинуты в сторону книжки,
Телевизор на время забыт,
Опускается лампа пониже,
Вот уже и работа кипит.
Вновь порхает игла над канвою,
Вышивая стежок за стежком.
Расцветают цветы под рукою,
Вырастают деревья и дом.
Не беда, что исколоты пальцы,
Что слезятся глаза иногда –
Снова ткань заправляется в пяльцы
И рождается красота.

Смирнова Любовь Александровна, инвалид 1 группы (д. Каликино)



«Инвалидом быть нелегко, но не надо опускать руки. На себя нужно смотреть с позиции здорового человека. Чтобы жизнь не останавливалась на одном месте надо по-прежнему трудиться, интересоваться окружающим миром, не замыкаться по поводу своего здоровья. Больше общаться, гулять на свежем воздухе. А также у каждого человека с ограниченными возможностями здоровья должны быть свои увлечения.

У меня увлечения по временам года. Начнем с весны. Все пробуждается, оживает, и на душе становится светло. В эту пору открываются огородные, цветочные дела. Очень люблю цветы, высаживаю их вокруг дома. Потом подходит рассада овощей – высаживаю их на свои места. Незаметно наступает летняя пора: прополка, полив, рыхление. Вот и подкралась золотая осень. Время уборки своего урожая. Делаю заготовки на зиму. Закончив все дела по огороду, свободного времени становится больше, и я берусь за свое любимое увлечение – вязание. Вяжу я с 7 лет. Вязала для себя и в подарок родственникам, знакомым. Они с радостью принимали вязаные изделия: кому варежки или носки. Вязать умею спицами и крючком.

Очень трудно бывает физически. Но я не унываю. Главный залог здоровья – это доброта, больше улыбаться и принимать жизнь такой, какая она есть».

Потемкина Нина Михайловна, инвалид 2 группы (д. Буньково)

«Очень часто больные люди не могут смириться со своими недугами, и все усилия направляют на то, чтобы жить, как и прежде. У кого-то все получается, другие опускают руки. Я считаю, чтобы продлить жизнь, надо заниматься не только лечебными процедурами, но и спортом или какими-то физическими нагрузками. У нас в

деревне инвалидам некогда расслабляться. Огород, хозяйство. Загляните в глаза инвалиду. Как ему хочется жить, и быть полезным обществу и своей семье! Забота, уважение и терпение родных и близких точно продлит нам жизнь. Жизнь дана человеку, чтобы любить и дарить добро, даже если ты человек с ограниченными возможностями здоровья. Это должен знать каждый».



Многие считают, что с момента получения инвалидности или наступления очередного десятка жизнь как бы заканчивается. Но, как показывает практика, многие пожилые люди еще способны дать фору своим внукам и даже правнукам.

Наказ молодым

Года забирают
Здоровье и разум,
И с возрастом
Силы уходят от нас.
Труднее припомнить
Фамилии, фразы,
Все меньше и меньше
Словарный запас.
Умом понимаешь:
Закат наш все ближе,
И ранят, как пули,
Порою слова
Из уст молодых:
«Стариков ненавижу!» –
Проблемы отцов и детей
Не нова...
Есть модное слово сейчас –
Толерантность:
Терпенье, сочувствие
И доброта,
Ведь именно в этом
Нуждается старость,
О том молодым
Надо помнить всегда.

Нина Морева