

был проведен мастер-класс по пересадке приобретенного в магазине растения фиалки узамбарской в заранее подготовленный горшочек с землей.

Завершило первый этап работы по проекту мероприятие - интерактивная игра «Поле чудес».



Игра прошла в три тура. Участники «Поля чудес» отгадывали названия комнатных растений. Победителем финальной игры стала Бажулина Наталия Витальевна, которая прокомментировала данное событие так: - «Исполнилась давнишняя моя мечта - принять участие в игре «Поле чудес», в двойне приятно, что исполнилась эта мечта в учреждении, ставшим родным и близким, недалеко от дома».

Украшением мероприятия стали литературно-музыкальные паузы: прозвучали стихи в исполнении Ивановой Галины Петровны и песни в исполнении коллектива «Сударушки» и трио «Листопад» под руководством Валентина Гаркави.

В апреле 2016 года участники проекта совершили поездку в Ботанический питомник А.Б.Котомина в Шуйском районе.

Владелец питомника радушно принял гостей, рассказал о правилах посадки и выращивания плодово-ягодных и декоративных культур. Не смотря на то, что целью поездки являлось удовлетворение культурно-познавательных потребностей пожилых людей, каждый участник клуба увез с собой на память какое-либо декора-

тивное растение или саженец для своего приусадебного участка.

В мае 2016 года прошла выставка – распродажа рассады овощных культур и цветов, выращенной участниками проекта.

Наибольшее количество выставочных экспонатов было представлено Ромашовой Людмилой Павловной, Борисовой Лией Клавдиевной и Родионовой Еленой Аркадьевной. Приятно удивило посетителей разнообразие выставленных ими растений. Желающие смогли приобрести рассаду томатов, перцев, баклажанов.

А выставка цветочной рассады представляла собой разноцветную клумбу. Здесь были ирисы, золотистые бархатцы и гравилат, разноцветные хризантемы и петунья, розовая эхинацея, бордовая монарда, фиалки всех цветов. Рассады белых анемонов даже не хватило всем желающим.



Выставку – распродажу посетили члены клуба активного долголетия «Жизнелюбы» из города Кохмы и жители села Новоталицы.

В начале июня в клубе активного долголетия «Золотой возраст» прошло мероприятие: интерактивная игра КВН «Хороши у нас в саду цветочки».

Команды «Незабудки» и «Цветочная компания» приготовили друг для друга шуточное приветствие. Соревнование между ними началось с «Цветочной разминки» и поединка капитанов. Затем каждая команда получила по «серединке» цветка и постаралась собрать «цветик-семицветик»

Для этого надо было правильно ответить на вопрос или точно выполнить задание.

Участники КВНа приятно удивили друг друга и зрителей «Цветочными сказками». Надев заранее приготовленные костюмы, они превратились в красавицу – розу, кокетливую фиалку, в садовника – философа.

Забыв о возрасте, пожилые люди рисовали, пели, танцевали. Они веселились от души, и их задорное настроение передавалось всем присутствующим. В результате победила

Растения – друзья здоровья.

Обычай украшать дома растениями возник в связи со сменой времен года, из-за желания сохранить в доме зеленый островок природы. Представьте себе – в разгаре зимы на улице трескучий мороз или пурга, а на окнах цветут растения.

Сначала это были неприхотливые, теневыносливые виды, вроде фикусов и плюща. Когда же на смену свечам и керосиновым лампам пришел электрический свет, в помещениях стали выращивать многие другие растения, более светолюбивые.

Одни из них украшают комнаты своими цветами, другие – пышностью и красотой листьев. Третьи – оригинальной формой.

Комнатные растения способствуют единению человека с природой. Красотой форм, окраской, благоуханием они очень хорошо влияют на организм человека, улучшают настроение, снимают нервное напряжение. Улучшают климат в помещениях, повышают самочувствие человека. С ними в дом входит пышная природа. В моем доме очень много комнатных растений, мне это очень нравится. Проснувшись утром, иду к ним, поговорю, проверю, не болеет ли кто из них, кому нужна помощь. Если нужно, полью, порыхлю.

дружба, а иначе и быть не могло, потому что, соревнуясь, члены команды помогали и поддерживали не только друг друга, но и своих друзей – соперников.

Это мероприятие «Хороши у нас в саду цветочки» завершило второй, основной этап работы по проекту «Счастливый цветовод».

В результате участия в мероприятиях и экскурсиях по проекту «Счастливый цветовод» члены клуба активного долголетия «Золотой возраст» высказали удовлетворение в проведении активного, познавательного досуга.



Поливаю обязательно водой комнатной температуры, отстоявшейся за несколько дней. Некоторые комнатные растения любят солнышко. Это бальзамин, герань, хлорофитум. Я их ставлю на окно. Другие любят тень, например, папоротники.

А еще мне нравится сажать зернышки от фруктов. У меня растут финиковая пальма и лимон. В настоящее время очень радует деревце авокадо.

Но комнатные культуры требуют постоянного ухода за ними. Для хорошего развития всем растениям, как и человеку, нужны вода, свет, воздух, тепло и наше внимание. Хочется сказать всем людям: «Будьте внимательны, берегите природу. И она подарит вам здоровье, бодрость и долголетие!»

Михайлова Любовь Петровна,
участник клуба «Золотой возраст»