

Это полезно знать

Узкий круг общения, отсутствие бытовых навыков, заниженная самооценка - зачастую взрослые люди с ограниченными возможностями здоровья лишены того, что здоровым кажется пустяком

Чтобы наполнить жизнь инвалидов смыслом, помочь им в жизни, в комплексном центре социального обслуживания по городу Кохма и Ивановскому району в 2019 году было открыто отделение социальной реабилитации инвалидов. Здесь работают неравнодушные и очень грамотные специалисты.

Можно поправить свое здоровье

За время работы отделения социальной реабилитации инвалидов через его кабинеты прошло около 30 человек, некоторые посещают занятия на постоянной основе. При



Главное - знать, что ты не один

этом возрастной охват большой - от 18 лет и вплоть до самых пожилых.

- Наше отделение посещают люди с различными категориями заболеваний: потерей зрения, нарушениями опорно-двигательного аппарата, с ментальной инвалидностью. Стоит отметить, что отделение могут посещать жители Кохмы, Иванова и Ивановского района, - рассказал директор комплексного центра социального обслуживания по Кохме и Ивановскому району Алексей Куликов.

Работа с инвалидами в отделении ведется по самым разным направлениям: здесь создано много социально-реабилитационных программ. Например, программа «Спорт без границ» по адаптивной физкультуре - это сочетание умеренной ходьбы, физических упражнений и силовых тренировок. В отделении открыт оборудованный тренажерный зал и класс по эрготерапии.

Регулярно в отделении реабилитации проходят занятия по адаптивной физкультуре.

Научить социально-бытовым навыкам

В отделении социальной реабилитации инвалидов проводятся занятия по освоению компьютерных технологий, мобильной грамотности. При этом группы формируются по имеющимся навыкам - кого-то нужно обучать с самых азов, а кто-то просит помочь освоить мобильные мессенджеры. Большой пласт занятий в отделении направлен на то, чтобы люди могли сохранить или развить социально-бытовые навыки. Например, освоить гигиенические процедуры, уметь следить за чистой одеждой и обувью, сделать уборку, готовить, самостоятельно делать покупки.

В отделении проводятся занятия по гордотерапии - посетителей обучают навыкам ухода за комнатными растениями и элементарному садоводству. Люди с инвалидностью могут знакомиться с новыми профессиями, специалисты организуют встречи с представителями Пенсионного фонда, юристами.

Развивается в отделении и социальный туризм: люди с ОВЗ уже смогли побывать на экскурсиях в Шуе, Годенове, ивановском зоопарке. Из-за пандемии сейчас организуются виртуальные туры.

- Мы видим эффект от работы отделения: люди психологически меняются, приобретают новые навыки, у них нормализуется самооценка, они могут общаться друг с другом, - отметил Алексей Куликов.

Отделение работает ежедневно и ждет всех желающих. Предварительно нужно записаться по телефону 55-38-30.

Подготовила Светлана ВОЛОДИНА.



Кулинарные мастер-классы пользуются большой популярностью у посетителей отделения.

Расслабиться помогает терапия сказками и рисованием

Специалисты отделения проводят занятия для инвалидов, направленные на поддержание их психологического и эмоционального состояния. Так, здесь разработана специальная программа по арт-терапии «Мы рисуем сердцем», которую использует психолог на консультациях и тренингах. В занятия включаются также мандалотерапия и сказкотерапия.

С удовольствием посетители отделения приходят в творческую «Мастерскую радости», тут они могут раскрыть свои таланты - мастерят поделки, делают сувениры в различных техниках, а специалисты отделения организуют выставки их работ.

Посетители отделения всегда принимают участие во всех праздниках, конкурсах и мероприятиях центра.