



Счастье длиною в жизнь



Каждый столетний юбилей по праву является нашей гордостью и достоинством. У каждого из них своя увлекательная история длиною в целую жизнь и у каждого свои маленькие секреты, как прожить долго и ощутить себя счастливым человеком.

Анна Васильевна Астанина родилась 12 сентября 1915 года. Не смотря на свой почтенный возраст и здоровье, помнит многое. За долгие годы жизни эта женщина прошла через много трудностей: в три года умерла мать, она осталась вдвоем с братом. Вскоре появилась мачеха. Анне Васильевне не удалось получить даже школьное образование, окончила всего 2 класса. Приходилось по-настоящему выживать. Чтобы не умереть с голоду, в 14 лет стала работать «нянкой» у родственников, за это ее кормили. Детство было очень тяжелым. Потом торфоразработки, совсем мужская работа.

А потом пришло настоящее счастье. В 20 лет вышла замуж за односельчанина, красивого парня Ивана Андреевича. Оба стали свидетелями коллективизации, оба рука об руку работали в колхозе, мечтая о большом доме, детях и о лучшей жизни. Но мечты оборвала Великая Отечественная война. Мужа призвали в армию в январе 1942 года. С фронта редко приходили письма, за четыре боевых года супруг успел прислать домой несколько фронтовых писем, в которых душа болела за

жену и маленьких детей...А если о себе, то только два слова «жив», «здоров». С двумя крошечными детьми на руках, она оказалась снова совсем одна. Работала с утра до вечера, не жалея себя. Анна Васильевна и «подумать» не могла, что ей когда-то «стукнет» 100 лет».

Так в постоянном труде и заботе закалялся ее характер. День Победы – одно из самых ярких воспоминаний. Муж вернулся с фронта живым и невредимым. Ее счастью не было предела, ведь многие так и не дождались своих вторых половинок.

Но самое большое богатство Анны Васильевны - это ее дети, внуки и правнуки. «Мои дети – моя награда», - так всегда считала и считает пенсионерка. Вдвоем с мужем вырастили и воспитали семерых детей, заботливых, отзывчивых, ответственных. В настоящее время в ее семье 6 детей, 11 внуков, 3 правнука. Заботливая мама, бабушка и прабабушка, несмотря на свой преклонный возраст, всегда с удовольствием ждет всех в гости. В свои сто лет, она остается очень трудолюбивым и самостоятельным человеком, любит вязать и читать книги.

Обычно все долгожители имеют свои собственные рецепты. А у Анны Васильевны оказалось все намного проще: «Надо верить в Бога, всех любить, не таить зла, много работать, никогда никому не завидовать, соблюдать посты, особенно в среду и пятницу!».

Наверное, дожить до 100 лет может каждый, но только при одном условии: когда тебя постоянно окружает внимание и любовь очень близких тебе людей.

Вот и в свой День рождения с утра кипит подготовка к застолью. По старинке Анна Васильевна, как всегда по традиции, собрала всю свою многочисленную семью дома.

Нина Морева

Полезные советы



*«Других не зли, и сам не злись.
Мы только гости в этом мире.
И если, что не так - мирись.
Будь поумнее – улыбнись.
Холодной думай головой,
Ведь зло, сотворенное тобой,
К тебе вернется непременно».*

*«Жить надо, как бы не было трудно
ради детей, внуков. И благодарить Бога за
каждый подаренный день».* (Рыжалова Т.И.,
Дорофеева Л.И. ст. Ермолино)

*«Не опускайте руки, посылно
трудитесь, интересуйтесь окружающим
миром, принимайте жизнь такой, какая она
есть».* (Смирнова Л.А., с.Каликино)

*«Ни минуты не оставайтесь без дела.
Оставайтесь оптимистами не смотря ни на
что».* (Щавелева Л.Д., с.Котцыно)

*«Будьте добрыми, не злитесь,
помогайте людям».* (Кислякова Л.А.,
с.Котцыно)

*«Соблюдайте диету, двигайтесь,
ведите здоровый образ жизни, читайте книги,
отгадывайте кроссворды».* (Ильясов Г.Г.,
Петрова Н.Н., Акшонинова Л.К.,
Захарова Т.А., д.Кожевниково)

Департамент социальной защиты населения
Ивановской области

Бюджетное учреждение социального обслуживания
Ивановской области

«Комплексный центр социального обслуживания
населения по городскому округу Кохма и Ивановскому
муниципальному району»

г. Кохма, ул. Машиностроительная, д. 21

Тел./ факс: 8(4932) 55-38-30

E-mail: ogiso37@yandex.ru

Кохма 2015

Заповеди нестарящего человека

- Избегай спора и не дай спорщику вовлечь тебя. Не становись соучастником глупости, сохраняй уравновешенность и спокойствие, не выходи из себя и не раздражайся.

- Не давай советы, если их не просят. Не надо никого поучать. Оставайтесь спокойными при любых сообщениях.

- Не ленись, не сиди без дела, участвуй в окружающей жизни.

- Относись к поступкам взрослых детей спокойно и по философски. Помни, что их поведение запрограммировано вашими генами, воспитанием и поведением.

- Относись к людям лучше, чем они этого заслуживают. Береги отношения с друзьями и хорошими знакомыми.

- Будь архитектором своей жизни и живи по собственному плану творения.

- Молчание – источник внутренней силы. Учись возвращаться к самому себе.

- Не ищи своей вины. Ни в чем нет твоей вины, в жизни есть ошибки, которые можно исправить.

- Поддерживай то, что тебе нравится и ускользай от того, что тебе не нравится. Если то, что ты делаешь, трудно тебе, подумай, нужно ли тебе это.

- Будь хозяином, а не гостем в этой жизни. Делай то, что дается тебе легче всего.

- Не торопи события, не спеши. Процесс должен разворачиваться сам, естественным путем, если ты знаешь свой «Путь», то удача и неудачи равно продвигают тебя вперед.

